

## 令和4年12月砥部病院高齢者こころのケアセンター相談室

ニュースレターNo. 199

認知症の人と家族の会愛媛支部の中予地区「つどい」は毎月第2月曜日午後1時～3時、場所は松山市末町甲9-1「愛媛県在宅介護研修センター」で行っています。他にも東予地区4カ所、南予地区で2カ所あります。電話相談も月一金午前10時から午後4時でしています。電話番号は、089-923-3760です。

認知症と家族の会のつどいに関しては、上記相談電話にお問い合わせください。

### 認知症疾患医療センターの活動



砥部病院認知症疾患医療センターでは、当院西隣介護付き有料老人ホーム To-be 1階「夕やけこやけ」で毎週金曜日午後1時半から2時半認知症カフェ「オレンジカフェ」を開催しています。第1金曜日は、ウクレレカフェ、第4金曜日は、家族のつどいをしています。第2水曜日に同じ場所、同じ時間で、若年性認知症の方対象で当事者カフェ「おれんじドア えひめ(べにまどんな)」を開催しています。恐れ入りますが、利用希望時はお電話をください。感染警戒期となり、利用ご希望がない折は閉店しています。

11月は、13日「認知症で日本をつなぐシンポジウム2022」に各フロアオンラインで視聴しました。松本一生先生の講演、当事者の会、男性介護者の会、レビー小体型認知症の会などのパネリストのシンポジウムも聴けました。松本先生は、歯科医、心療内科医で診療所の医師でもありながら、男性介護者として、ご家族の介護も担っておられるとのことでした。やさしい語り口調で病棟内も柔らかい雰囲気となりました。オンデマンド配信もしています。



### 高齢者こころのケアセンター(認知症病棟)の近況



11月は、畑で採れたさつまいもで焼き芋をしました。焼く景色や匂いにつられ、食欲が増しますね。いろいろな人が活躍してくれました。病棟の中は、冬支度も始まっています。ワクチン接種の他、インフルエンザの予防接種、歌の時間も冬歌の準備、壁飾りも冬の飾りへ変わっていています。





### 砥部病院面会について

現在も感染警戒期（新居浜・西条圏域は「特別警戒期間」）が継続しています。ご面会は、周辺施設の感染状況も加味して、随時院長が判断しております。郵送、来院時お預かした写真やお手紙を病棟内でみてもらっています。ご面会のご予約・ご相談は、担当相談員へお願い致します。なお、covid-19以外にも感染症が蔓延した折には、当日面会をお断りする場合があります。ご了承ください。



### くまのつぶやき

令和4年11月19日第59回愛媛県精神保健福祉大会「心のふれあい講座」が松山市総合コミュニティセンターで行われました。基調講演に落語家柳家花緑さんでした。この日式典で中城有喜センター長が、表彰を受けました。また基調講演や落語はオンデマンド配信で、センターの皆さんと視聴しました。発達障がいであることを伝え、具体的なエピソードを交えて、分かりやすく話していて、落語もきけ、楽しく勉強できました。



寒暖の差も大きく、体調管理が難しい季節となりました。2022年もあと1ヶ月となりました。感染対策もしながら、冬行事を取り入れて、なるべく楽しく過ごしたいと思っています。皆様もどうぞ気をつけて、2023年をお迎え下さい。



砥部病院高齢者こころのケアセンター 相談室（文責 武田）

相談員：青木(176)・中平(512)・武田(516)・菊地(517)  
お気づきの点がありましたら、ご連絡ください

