

認知症の人と家族の会愛媛支部の中予地区「つどい」は毎月第2月曜日午後1時～3時、場所は松山市末町甲9-1「愛媛県在宅介護研修センター」で行っています。他にも東予地区4カ所、南予地区で2カ所あります。電話相談も月一金午前10時から午後4時でしています。電話番号は、089-923-3760です。

認知症と家族の会のつどいに関しては、上記相談電話にお問い合わせください。

面会について



令和4年1月8日より感染警戒期となり、面会は、主治医の許可を得た方のみとなっております。ご了承ください。また情勢により、面会方法が変わります。感染症が流行しやすい時期です。ご家族のみなさまもお体にご留意され、お過ごしください。



最近の状況



1月は、行事はありませんでした。気温差が激しいため、屋内で、過ごすことが多い、時期でした。カラオケ、正月には駅伝、相撲などテレビ鑑賞、応援しました。2月の節分で、鬼退治ができるよう、日頃の活動療法、歌の時間、体操、ポッチャなどにしっかりと参加していただいています。

今年は、2月3日が節分イベントです。またこの様子は、来月号でご報告したいと思います。

節分が終わるといよいよ春がきますね。ワクチン接種をし、感染対策をしながら、春を迎える準備をしています。

昌さんの句コーナー

百歳のばあちゃん手のひら なでるは九十七、心温かい 様をみるかな
じいさんが わらをかついで 正月支度
雷に はっとおどろき 西を知る
土手歩く つくしのめぶき 心のめぶき
浅池や おたまじゃくしの 春をふぶ



認知症疾患医療センターの活動



砥部病院認知症疾患医療センターでは、当院西隣介護付有料老人ホーム To-be 1 階「タやけこやけ」で毎週金曜日午後 1 時半から 2 時半認知症カフェ「**オレンジカフェ**」、また月 1 回第 2 水曜日に同じ場所、同じ時間で、若年性認知症の方対象で当事者カフェ「**おれんじドア えひめ（べにまどんな）**」を開催しています。

現在はオレンジカフェ以外の砥部病院の関連の上記事業は休んでいます。

また 1 月 21 日研修会を松山市地域包括支援センターと共同で開催、26 名の参加がありました。24 日坂根先生が東温市の会議にオンラインで参加しました。2 月は、6 日に松山市男女参画センターで中城有喜センター長が講演します。



くまのつぶやき

陽光桜物語



昨年 3 月に植えた陽光桜、1 年で大きくなりました。背丈は、1～2m、幹は直径 3cm ほどです。枝につぼみがついており、花が咲くかもしれません。育っていくのが楽しみです。



砥部病院高齢者こころのケアセンター 相談室（文責 武田）

相談員：青木(176)・中平(512)・武田(516)・菊地(517)

お気づきの点がありましたら、ご連絡ください

