

## 令和2年11月砥部病院高齢者こころのケアセンター相談室 ニュースレターNo. 175

中予地域の認知症家族の集いは毎月第2月曜日午後1時～3時、場所は松山市道後「愛媛看護協会」1階です。なお砥部病院認知症疾患医療センターでは、当院西隣介護付有料老人ホームTo-be1階「夕やけこやけ」で毎週金曜日午後1時半から2時半認知症カフェ「オレンジカフェ」を開催しています。月1回第2水曜日に同じ場所、同じ時間で、若年性認知症の方対象で当事者カフェ「おれんじドア えひめ（べにまどんな）」は現在休止しています。



### 運動会をしました



10月は、運動会を各階でしました。紅白に分かれて、いろんなゲームで対戦します。体も心もしっかりと動かし、楽しいひとときが過ごせました。



**実りの秋感じてます。**季節はしっかり秋となり、畑にはサツマイモ、畑周辺にはいちじく、また栗をいただき、みなさん慣れた手で収穫、皮剥と活躍していただきました。

感染症に注意が必要な時期となりました。インフルエンザの接種を入院の方は、済ませております。ご面会に関しては、各階の担当相談員にご連絡ください。ご協力よろしくお願い致します。

## 秋祭り

今年は、地域の祭りが行なわれなかったもので、21日に手作り神輿、獅子舞で秋祭り行事をしました。なかなか本格的?でしょ。来年はぜひお祭り見れますように



## 認知症疾患医療センターの活動

令和2年10月22日松山市地域包括支援センター道後桑原主催で、ひめぎんホールにて、院長、センター長の講演会が行われました。前日センター4階でセンター長の勉強会を開催しました。みなさん、熱心に聴講されました。勉強会では、ビデオを使って、体操もしました。翌日の講演会もあいにくの雨でしたが盛況だったとのことでした。



## くまのつぶやき



感染に気をつけながらも、日々の楽しみや活動はできるだけ続けております。面会に関しても、県内の方は検温、面会室で15分、ソーシャルディスタンス、マスク着用にて実施しております。寒くなりますが、ご家族のみなさまもお体に気をつけてお過ごしください。



砥部病院高齢者こころのケアセンター 相談室(文責 武田)  
相談員:青木(176)・中平(512)・武田(516)・菊地(517)  
お気づきの点がありましたら、ご連絡ください

