

## 令和2年10月砥部病院高齢者こころのケアセンター相談室 ニュースレターNo. 174

中予地域の認知症家族の「つどい」は毎月第2月曜日午後1時～3時、場所は愛媛県在宅介護研修センター（松山市末町甲9番地1）です。祝日が重なる場合は変更することがあります。お問い合わせは、認知症の人と家族の会愛媛県支部となります。この会場では、若年性認知症のつどいも奇数月第4金に開催されています。また宇和島、四国中央、新居浜、西条の各地区でも家族のつどいがあります。

なお砥部病院認知症疾患医療センターでは、当院西隣介護付有料老人ホーム To-be 1階「夕やけこやけ」で毎週金曜日午後1時半から2時半認知症カフェ「オレンジカフェ」、また月1回第2水曜日に同じ場所、同じ時間で、若年性認知症の方対象で当事者カフェ「おれんじドア えひめ（べにまどんな）」を開催しています。

「夕やけこやけ」では9月25日からオレンジカフェのみ開催しております。



### 面会制限について

令和2年9月23日から、砥部病院高齢者こころのケアセンターでは、面会制限の変更をし、面会室で15分、県内ご家族2名迄の面会を実施しております。県外のご面会の方、センター玄関にてオンライン面会は可能です。面会室、オンライン面会は事前に希望日時をご予約ください。お越しになる際はマスク着用してください。面会時は、面会申込み用紙記入の他、検温、体調チェック票の記入が必要です。



## TOBE GOOD FRIENDS CHAMPION !

作業療法士松本さんが「TGF」チャンピオンベルトを作りました。松本さんから、センター4階のSさんに、輝く第1号として進呈しました。早速記念写真と取材を申し込んだのですが、照れ屋さんで、残念ながら、取材お断りされてしまいました。センター長に代わりにしてもらい、写真を撮らせてもらいました。さて、10月は運動会シーズンに入ります。チームに貢献した方、チャンピオンベルトもらえるかもしれません。はりきって競技に参加してもらいます。





## 認知症疾患医療センターの活動

9月は、13日愛媛県認知症ケア専門士会研修会でセンター長が講演しました。今回は、前の日にセンター4階で予餞会をしました。たいへん熱心に講演を聴いていただきました。当日の講演はビデオ撮影だったとのこと、新生活様式に合わせ、研修会のあり方も変わりますね。



## くまのつぶやき

季節は秋となりました。急に朝晩が冷え込むようになり、衣類や寝具の調整の時期となりました。さて畑ではサツマイモがすくすくと育っています。センター内では栗剥きをしました。「次は包丁の刃を研いでくれや」と頼まれるぐらい、手慣れた様子で次々と栗の皮を剥いてくれました。そっと栗ごはんおにぎりにしました。



砥部病院高齢者こころのケアセンター 相談室

(文責 武田)

相談員:青木(176)・中平(512)・武田(516)・菊地(517)  
お気づきの点がありましたら、ご連絡ください

