

平成 30 年 6 月砥部病院高齢者こころのケアセンター相談室 ニュースレター No. 146

中予地域の認知症家族の集いは毎月第 2 月曜日午後 1 時～3 時、場所は松山市道後「愛媛看護協会」1 階です。なお砥部病院認知症疾患医療センターでは、当院西隣介護付有料老人ホーム To-be 1 階「タやけこやけ」で毎週金曜日午後 1 時半から 2 時半認知症カフェ「オレンジカフェ」、また月 1 回第 2 火曜日に同じ場所、同じ時間で、若年性認知症の方対象で当事者カフェ「おれんじドア えひめ」を開催しています。

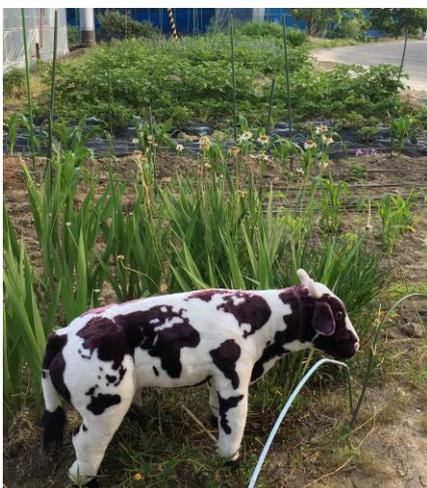
春のみやびの会

平成 30 年 4 月 30 日ゴールデンウィークにみやびの会が来て下さいました。春らしく華やいだ歌と恒例の踊りで、ゴールデンウィークを彩って、大いに盛り上がりました。みやびの会は、飛び込み大歓迎で、今回も 2 人の方が歌って下さいました。次回は夏の会に来て下さいます。お楽しみに！！

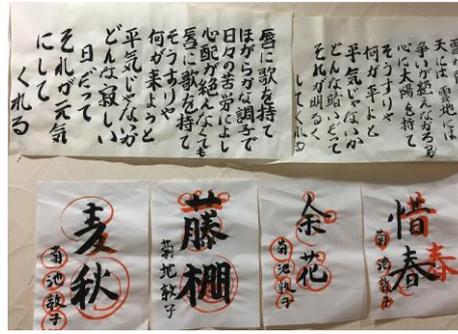


えがおの音楽隊

平成 30 年 5 月 15 日 グランドピアノ時間の後、「えがおネットワーク」歌声喫茶メンバーの「えがおの音楽隊」が来てくれました。コーラスに加え、ピアノ、ギター、アコーディオンが加わり、10 名以上のグループと一緒になごやかに歌いました。また来て下さい。



普段の活動療法では、カルタ大会、ディスコン大会などしたりしました。またそら豆、さやえんどう、いちごなど春もいろいろ収穫があり、香りとともに味わいました。麦、田植えなど 5 月のことばをお習字で書きました。



認知症疾患医療センターの活動

平成30年5月12日は、認知症家族の会総会がありました。今年は、若年性認知症コーディネーター横田さんのお話でした。20日には認知症啓発活動で、香川県三豊市「わが町づくりフェア」へ総勢24名で参加しました。認知症当事者の方やいろんな方とオレンジコンサートへ参加し、ステージでコーラスしました。コンサートの他、地元の企業、学校から認知症啓発活動の発表、バザーそしてピアサポーターをしている当事者の方の体験発表、ピアグループがありました。砥部病院で取り組めるところを取り入れていきたいと思えます。



くまのつぶやき



1階城戸師長が、さくらんぼの枝をたくさん切ってセンターに持ってきてくれました。真っ赤なさくらんぼ、枝から収穫したら、甘酸っぱい香りとともに味わいました。花瓶に生けたところが右の写真です。活動で作った折り紙のちょうちょうがまるでさくらんぼにとまっているようですね。



砥部病院高齢者こころのケアセンター 相談室 (文責 武田)

相談員:青木(176)・中平(512)・武田(516)・菊地(517)
お気づきの点がありましたら、ご連絡ください。