

## 平成 29 年 11 月砥部病院高齢者こころのケアセンター相談室 ニュースレター No. 139

中予地域の認知症家族の集いは毎月第 2 月曜日午後 1 時～3 時、場所は松山市道後「愛媛看護協会」1 階です。なお砥部病院認知症疾患医療センターでは、当院西隣介護付有料老人ホーム To-be 1 階「タやけこやけ」で毎週金曜日午後 1 時半から 2 時半認知症カフェ「オレンジカフェ」、また月 1 回第 2 火曜日に同じ場所、同じ時間で、若年性認知症の方対象で当事者カフェ「おれんじドア えひめ」を開催しています。



### 秋祭り

平成 29 年 10 月 7 日砥部町は秋祭りでした。前日の獅子舞は雨だったので、センター 5 階でいただきました。7 日は良いお天気で、例年以上にあたたかくたくさんの方がみこしを見にきました。宮司さんにお祓いもしていただき、一年の祈年をしました。



## 運動会

10 月は運動会の季節でもあります。それぞれの階で運動会をしました。赤白に分かれてはちまきすると自然に雰囲気も盛り上がります。なぜか白組は、「みきゃん」？赤組は「なーしー」？綱引きは職員も先生も紅白に分かれて、真剣勝負！ペットボトルをビーチボールでけり倒すゲームです。華麗な足さばきでしょ？競技に先立って、国旗掲揚もしました。



## 認知症疾患医療センターの活動

平成 29 年 10 月は、13 日愛媛新聞「みんなの疑問」取材、18 日砥部町認知症高齢者徘徊対応模擬訓練、19 日松山西病院健康講座講義、20 日在宅介護研修センター「認知症介護家族のお悩み相談会」に講師で行きました。



## みやびの会

10月30日にセンター5階で「みやびの会」の公演がありました。第5月曜日のある月の恒例行事となり、みなさん楽しみにしています。

お互い顔なじみになってきて、近況をなごやかに交流しました。今度は来年の春を予定しています。お楽しみに。

全国障害者スポーツ大会えひめ大会が28日から30日あり、皇太子殿下のお迎えに行き、記念カラオケ大会をセンター5階で行ないました。



11月は、1日にローズマリーアンサンブル、29日に夢物語、30日に鈴木教室フラダンスを予定しています。また19日には砥部町社会福祉祭りに「ラン伴」イベントをする予定です。



## くまのつぶやき

牛乳パックで小さな獅子を作り、5日には、各お部屋を回り、獅子舞をしました。また秋の花がきれいな季節になりました。花瓶に生けていただきました。素敵ですね。



砥部病院高齢者こころのケアセンター  
相談室（文責 武田）  
相談員：青木（176）・中平（512）・  
武田（516）・菊地（517）



お気づきの点がありましたら、ご連絡ください。