

中予地域の認知症家族の集いは毎月第 2 月曜日午後 1 時～3 時に開かれています(祝祭日は変更あり)。
場所は松山市道後「愛媛看護協会」1 階です。

オカリナとウクレレコンサート



9 月 9 日は、「アイビーとじゅんこさん」によるオカリナと

ウクレレのコンサートがありました。アイビーさん

は、訪問もしている眼鏡屋さんで当院にもお仕事で来てくれています。この日は、ウクレレはアイビー

さん、オカリナはお友達じゅんこさん、そして東京から

帰郷していたじゅんこさんのお友達が歌で参加してくださり、3 人でおだやかでゆったりとしたコンサートを開いてくださいました。会場でもみんなで歌って楽しみました。

また是非演奏に来てください。



最新ベッド、カラオケ機器登場



9 月には 6 日にベッドやベッドマット、
9 月 24 日に最新カラオケ機器の説明会がありました。カラオケは使い方をインストラクターのお姉さんが教えてくださるということで、みんなでレクリエーション的に楽しみました。体操ができたり、懐かしい

情景が映像に出てきたり、歌を楽しみだけでなく、活動の中に活用できるメニューを教わりました。
新しいことをみんなで覚える時間として楽しく過ごしました。





今後の予定としては、10月6日秋祭り獅子舞、9日に津軽三味線の演奏会、12日から13日リレーフォーライフ、16日大三島グループホームゆいの里から見学者、10月30日にフルート演奏会を予定しています。



センターの見学やセンター長の講演

9月6日愛媛県老人クラブ大会、26日松山市

清水ふれあいセンター「こころとからだの健康講座」、

27日松山市包括支援センター東・拓南主催ケア

マネ連絡会「認知症について」でセンター長が、

講演しました。老人クラブ大会は全県老人クラブ

の方がひめぎんホールサブホールに千人の方が集ま

り、「認知症を理解しよう」というテーマでした。

普段活動でしている体操やウクレレも一部実践し、

多くの方に好評を得ました。



猫のクマのつばやき

9月21日は、森松花火大会でした。午後から雨が降り、一瞬開催が危ぶまれましたが、無事に雨も止み、センターの北側から花火を楽しむことができました。

今年の秋のはじまりを感じることができました。

砥部病院高齢者こころのケアセンター 相談室（文責 武田）

相談員:中平(512)・岡田(513)・武田(516)まで
お気づきの点がありましたら、ご連絡ください。

