

高齢者こころのケアセンター相談室 ニュースレターNo. 87

6月15日は「認知症の人と家族の会」愛媛支部にて第1回電話相談講習会がありました。京都の全国研修に参加した中平相談員と尾上相談員が参加しました。中予地域の集いは毎月第2月曜日午後1時～3時に開かれています(祝祭日は変更あり)。

鈴木教室ふらだんす



今回は、センター1階にてフラダンスを行いました。ダンサーのみなさんとの距離が近くて親近感がわきました。今度は、8月22日予定の砥部病院夏祭りのため本館1階でご披露いただく予定です。また次回もお楽しみに。

あじさい(?)ドライブ



お風呂工事の関係で6月第2週は、ドライブに行きました。早めの梅雨入りにあじさいを求めて、伊予市双海、東温市白猪の滝、(旧)緑化センターと行きました。ところが梅雨入り後、空梅雨となり、つぼみをみるだけとなってしまいました。それでも、バスや車に

乗っての遠出は「楽しかった」と好評でした。夏はひまわりを見に行きたいと思います。

りつこ式エクササイズ講習会

6月9日に昨年も受講し、種々の機会に実践しているりつこ式エクササイズの講習会がありました。今回は、中平相談員、佐次作業療法士、横本作業療法士が参加しました。伝達講習を7月に行い、みんなで実践していこうと思っています。

7月は、1日盆踊り講習、3日シャンソンコンサート、11日、12日、16日には麻生小学校3年生が来院予定です。

入浴講習

平成25年6月24日（月）3階の風呂工事が終了し、山田穰先生をお迎えして、入浴講習をしました。介護の技術は欧米の技術の踏襲が多いのですが、入浴は日本の習慣のため、自分たちの行動を支持する介護を心がけましようとお話がありました。小さな檜風呂で、お風呂生活を再スタートしました。



さまざまな場所でセンター長が講演しました。



6月8日愛媛県精神神経学会、6月15日東京ROM2013、6月19日愛媛大学医学部、6月25日愛媛県老人福祉施設協議会、6月27日糖尿病を考える会にて、認知症の講義や病院の実践、認知症疾患医療センターの紹介を講演しています。



猫のクマのつぶやき

今年は米作りに挑戦するぞー！！と5階に、小さな田を作り田植えをしました。が、私（猫のクマ）が食べてしまいました。お米になるまで待てなかった。また来年挑戦かな・・・。

砥部病院高齢者こころのケアセンター 相談室（文責 武田）

相談員:中平(512)・岡田(513)・武田(516)尾上(517)まで
お気づきの点がありましたら、ご連絡ください。

