

平成24年6月砥部病院

## 高齢者こころのケアセンター相談室 ニュースレターNo. 74



### 認知症家族の会総会に参加しました。

本年度から砥部病院が認知症家族の会に入会しました。そのため5月14日には愛媛県看護協会で行われた総会に参加しました。総会議事の後、3人の家族の会会員による介護体験のパネルディスカッションがありました。今は家族の方のお話を介護や医療関係者が聞いて、当事者の気持ちや行動を理解しているとのことで、関係者もたくさん参加していました。

6月16日(土) 15:30~18:00 愛媛大学城北キャンパス南加記念ホールにて  
認知症患者・家族を支える地域連携~治療・生活・介護・福祉~  
講演とパネルディスカッションが予定されています。



### ◆双岩病院から見学に来ました。

5月11日(金)八幡浜医師会立双岩病院の職員総勢9名の方が見学に来られました。セン



ター長から認知症の講義、実践報告のあと、普段している「遊びリテーション」「体操」「ウクレレ」で交流を図りながら、いっしょに楽しみました。現在病院建て替え中とのこと、7月には新しい双岩病院落成だそうです。

### ▲レクササイズ研修に行ってきました。

5月16日(水)松山市で行われた「りつこ式高齢者レクササイズ」の研修に、作業療法士の藤田と精神保健福祉士の中平が参加してきました。

山崎律子先生による楽しくためになる講義を聴いてきました。ちなみに山崎先生は難病のギランバレー症候群にり患しておられますが、自分が考案したレクササイズで克服されたとのことでした。早速取り入れて実践しています。



# 🍒🍒🍒🍒🍒 鈴木教室フラダンス 🍒🍒🍒🍒🍒

5月22日(火)鈴木教室のみなさんが、鈴木先生とフラダンスを踊りに来て下さいました。前日の日食は、お天気が悪かったですが、この日は夏を思わせる晴天に恵まれ、以下の曲目を衣装の早変わりも鮮やかに約1時間魅せてくれました。ありがとうございました。

フロム・ア・ダンサー  
カネオヘ・フラ  
ブルーハワイ  
アフリリ  
うるわしの浜辺  
カアナパリ  
アロハ・ウクレレ  
涙そうそう  
思い出の島  
リング・オブ・カウアイ  
ミスターホノルル



## ●「夜明けのブルース」応援してます！○



五木ひろしの新曲は松山がテーマの「夜明けのブルース」です。早速センター長がアコディオンの時間で歌ってくれました。年末紅白歌合戦にこの歌で出演依頼が、センター長にくるかも(^ ^)。

**6月21日(木) 14:00~15:00 愛媛の劇団「くくく楽会」が来ますよ。**

今回はみなさん、参加型のイベントを企画中です。一緒に楽しい時間を作りましょう。

さてどんなことが起こりますか ♪ ♪♪ ♪

## ▲金環日食▼

歴史的な天体ショー5月21日は金環日食でした。みなさん見えましたか？ここにセンター長撮影の日食の写真を載せました。当日はあいにくのお天気でしたが、雲の合い間から出る神々しい太陽も神秘的でしたね。また6月にも今度は、金星による日食があります。今度も午前中にあるとのこと。まだ日食観察メガネが活躍しそうですね。



砥部病院高齢者こころのケアセンター 相談室(文責 武田)  
相談員:中平(512)・岡田(513)・武田(516)まで  
お気づきの点がありましたら、ご連絡ください。

