



## もみじがり



平成22年11月19日に総勢50人ほどで、砥部町旧広田地区にある仙波溪谷に行ってきました。お天気にも恵まれ、赤や黄色の色とりどり 秋の景色を堪能しました。外出は、みなさんの元気の素、普段よりしっかりと足も手も口も動き、きれいな広田の空気で、パワーをもらってきました。



### KUMAのつぶやき



干し柿作りました。



4階で皮むきをし、5階に干しています。干している柿が美味しそうで、飛びついて食べようとする



と、「渋いよ」と止められました(^\_^;)。できるのが楽しみだニヤーン、(^o^)

# プレ・クリスマス会 プレ・クリスマス会



平成 22 年 11 月 24 日に一足早く、プレ「クリスマス会」をしました。ハンドベルでクリスマスソング演奏し、クリスマスムードを盛り上げた他、ウクレレに合わせて、踊りがあったり、「見上げてごらん夜の星を」「きよしこの夜」では、みなさんと合唱し、みんなが主役の参加型のクリスマス会ができました。



ご参加ありがとうございました。



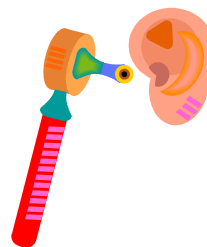
## 12月の行事

12月 8日(水) 午後2時 ~3時 センター5階にて クリスマス会

12月 25日(土) 午後1時半~2時半 センター5階にて 忘年会

### 平成22年12月聴こえ・補聴器相談

補聴器の調子や補聴効果についてご相談したい方は、事前にご連絡ください。随時ご相談に応じます。



編集：砥部病院高齢者こころのケアセンター 相談室(文責 武田)

相談員:中平(512)・岡田(513)・武田(516)

お気づきの点がありましたら、ご連絡ください。