

運 動 会

平成22年10月最終週は、各フロア毎で、センター5階にて運動会をしました。

準備体操の後、玉入れ、まきまきゲーム、物送り、タワー倒しなどの競技を、紅白2チームに分かれて実施しました。

右の写真は、「タワー倒し」です。不規則な形の箱を積んでできた、タワーを玉つぶてで、ぶつけて倒します。一番下の段まで倒すのが、難しいヽ(^o^)ノ。



左の写真は、「まきまきゲーム」です。ひものついた棒をどんどんと巻いていって、ひもの先についたペットボトルを先に引き寄せた方が勝ちです。



「がんばれ」とみんなで応援！他にも2種類の競技がありました。競技を重ねると、チーム意識も高まります。競技の得点が高いチームが優勝。表彰式で症状が渡されました。

勝っても負けても万歳!!で、健闘を讃え合いました。

11月の行事

11月10日(水)午後2時~3時 コーノグループアコーディオン

11月24日(水)午後2時~3時 プレ・クリスマスイベント

いずれもセンター5階にて行います。

KUMAのつぶやき



今年も祭りが、きました。



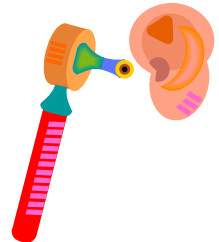
10月6日は、砥部病院駐車場で、獅子舞を舞っていただきました。院長先生が、ひよっとこの扮装をし、研修医宮崎先生が獅子舞に入り、見学の患者さんを回ってくださり、さらに盛り上がりました。

左の写真は、7日朝のお神輿です。今年は、お天気にも恵まれ、晴れやかな祭りを楽しむことができました。



平成22年11月聴こえ・補聴器相談

補聴器の調子や補聴効果についてご相談したい方は、事前にご連絡ください。11月は8日の予定です。また随時ご相談に応じます。



編集：砥部病院高齢者こころのケアセンター 相談室(文責 武田)

相談員:中平(512)・岡田(513)・武田(516)

お気づきの点がありましたら、ご連絡ください。