

平成22年7月砥部病院

高齢者こころのケアセンター相談室 ニュースレターNo. 51

7月になりました。温度差が激しい中、いかがお過ごしですか？

各フロアに七夕飾りをしています。願い事書きましたか？



## トーンチャイム演奏会

平成22年6月23日(水)センター5階にて松山福音センターの音楽サークルの方々が、トーンチャイム、リコーダー演奏と歌をしてくださいました。「白鳥」「アニーローリー」「スカボロ・フェア」、「一羽のすずめ」「Voice of Love」の2曲歌を聞いたあと「夏の思い出」「赤とんぼ」といった懐かしい歌、そして最後に「故郷」をみんなで歌いました。

曲間で歌への思いやセンターのみなさんへのメッセージがあり、

パーソン・センタード・ケアに通じるあたたかい気持ちを受け取りました。

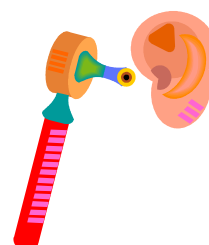
梅雨で天候も変わりやすい中、涼しい音色とすてきな歌声で、心身をいやしていただきました。松山福音センターの音楽サークルのみなさん、ありがとうございました。



ステージもできました、(^o^)

### 平成22年8月聴こえ・補聴器相談

補聴器の調子や補聴効果についてご相談したい方は、事前にご連絡ください。第1月曜日午後にご相談日を設けております。





# フラダンスが今年も来ます。

平成 22 年 7 月 21 日 (水) 午後 2 時から 3 時

センター5 階にて

今年もフラ・クミ・チアキをお迎えして、フラダンスを楽しみましょう。

ちあき先生のパワーで夏を乗り切りますよ。

## アクティブに卓球！！

毎週月曜日の午後、「卓球部」活動中です。研修医 吉野先生のご指導を受け、部員も増え、



盛り上がっています。一人で参加もよし、ダブルス  
で楽しむもよし、立てなくても、腕が動きにくくて  
も、その人なりに楽しめるのが、卓球の魅力です。



また準備体操にセンター長発案「ワンツー体操」  
を取り入れています。楽しく体を動かしていきましょ  
う。卓球部部員、ワンツー兄弟募集中です！！

**夏服衣替えをお願いします。衣類交換の際、  
スタッフに声をかけてください<(\_ \_)>**

### KUMAのつぶやき



どうです？熱唱でしょう。最近、カラオケを随時、しています。  
元々カラオケ大好きの方は、やはり歌がうまい。日々の音楽の  
時間も充実してきました。  
みなさんの歌声聴かせてください。

編集：砥部病院高齢者こころのケアセンター 相談室（文責 武田）

相談員：青木（512）・岡田（513）・武田（516）

何かお気づきの点がございましたら、ご相談ください。