

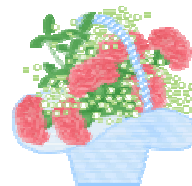
平成21年5月砥部病院

高齢者こころのケアセンター相談室 ニュースレターNo.37



緑が輝く季節になってきました。5月は子どもの日、母の日がありますね。センターでは、日々の歌の時間に季節行事の歌を取り入れております。子どもの日をお祝いして、5月いっぱい5階に兜飾りをしています。見に来てくださいね。また毎週土曜日のアコーディオンコーノグループ歌の時間で、5月9日(土)に母の日を祝うことにしています。

「なるべく自然に『母親』をイメージした歌にしましょう」とコーノグループからアドバイスがあり、「四季の歌」を入れました。



さて今年は桜が長く咲きました。センターでは一斉花見をやめ、体調やお日柄の良い日を見計らって、数人ずつセンター周辺や院長宅の桜を見ました。本館1階の桜も素晴らしく、院外に出ることができない方はそこから楽しんでいただいた方もいます。各フロアに花見のときの写真を飾りました。

## 畑たより

そら豆がみるみる大きくなり、4月14日に収穫しました。採りたてのそら豆のさやをむいて、生で食べてみても甘かったです。

4階の方と少し調理して味見してみました。調理の前から、「私は塩茹でが好きよ」「私は砂糖しょうゆがいい」とか、さやも「最初からむいて調理する」「いやそのままゆがいて食べてもいいよ」など調理方法の違いをわいわいと(笑)。またそら豆を通じて自分の畑の思い出話に花が咲き、楽しいひとときを過ごしました。現在いちごは収穫が始まり、すいかやとうもろこしの苗植えが終わりました。また畑にお散歩にきてください。



~~~~~ お知らせ ~~~~~

5月24日(日)朝10時15分からセンター5階にて弦楽器のグループ「Harmony of the Strings」の演奏会がありますので、みなさん聴きに来てくださいね!

~~~~~

## リース内容が変わります。

タオルや洗濯のリース契約の内容が5月11日から変わりました。

1.洗濯は四国医療サービス工場にて行うことになりました。よって衣類、肌着など洗濯に出すものには、布を付けて記名ください。またマジック記入の方は、はっきりと読めるように明記してください。スタッフがマジックで書かせていただく場合もあります。



2.セーターなどドライ製品は、1点につき別料金を頂戴いたします。料金表がありますので、お申し付けください。

3.くつ、スリッパなど履きものは洗えなくなりました。

4.フェイスタオルのリースは廃止、バスタオルは1週間に一人2枚までとなりました。そこで各人、フェイスタオル3枚、バスタオル3枚お持ちください。記名は1.の通りでお願いします。

5.荷物の紛失確認がしやすいよう衣類、肌着などは5組、タオルは3枚ずつまでのお預かりと原則させていただきます。

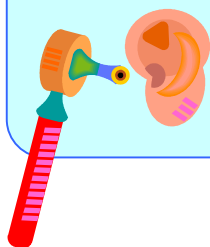
いろいろとご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしく願いいたします。



衣替えの季節となりました。入れ替えのときにスタッフに声をかけてください。衣類を確認させていただいております。

### 平成21年6月聴こえ・補聴器相談

6月1日(月)午後2時からの予定です。補聴効果を知りたい方、補聴器の調子を見て欲しい方ご連絡ください。



編集：砥部病院高齢者こころのケアセンター 相談室(文責 武田)

相談員：青木(512)・岡田(513)・武田(516)

何かお気づきの点がございましたら、ご相談ください。