

平成19年1月砥部病院

高齢者こころのケアセンター相談室 ニュースレターNo. 9

# 謹賀新年

本年も宜しくお願い致します。



## クリスマス会をしました



平成18年12月21日センター5階にてクリスマス会を行いました。フラダンス、バンド演奏、そしてセンター長といっしょに歌い、クリスマスプレゼントをサンタクロースからもらいました。参加されていた方も飛び入りで歌ってくださり、センター5階の会場が歌と笑いに包まれました。

## Q & A 最近寄せられた質問を掲載します。

おむつを持ち込みにしています。選び方教えてください。

センターで使うオムツは、品質は一定しており、安心して利用できますが、定価のため、市販のオムツより割高感があるかと思えます。しかし市販のオムツを使う場合、品質を見分けるのが難しいとのご相談がありました。上手に持ち込みされている方に商品を紹介していただいたので、ご参照下さい。

(昼間) ライフリーはくパンツ (尿4回分) 薄型

ライフリー あんしん尿とりパット 強力スーパー

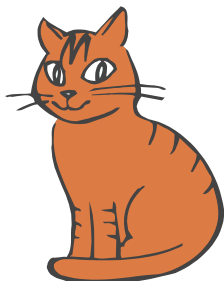
(夜間) サルバ安心フィット (おむつタイプ)

ライフリー 大型 (28cm x 60cm)

おむつには性別、体格なども考慮が必要です。スタッフにご相談ください。なおおむつを持ち込まれる方は、廃棄料1ヶ月1050円いただいております。

みなさまへお願いいたします m( )m

今年から暗証番号を変更し、ドアの開閉をスタッフが管理しております。ご協力ください。



### KUMA のつぶやき

1. ゆったりとした環境をつくる
2. 聞き上手になって、言葉がつかえてもじっと待ち、言葉の裏にある意味を察する
3. あいまいな言い方を避け、短い文章を使う
4. 話についていくように努力し、言い間違いを直したり、不適切な返答を笑ったりしない
5. 感情をむきだしにされてもあわてない

これは認知症高齢者との関わり方のポイントだそうです。今年はこのポイントを自戒して仕事に励みたいと思っています。

編集: 砥部病院高齢者こころのケアセンター相談室(文責 武田)

青木(512)・野本(513)・山口(514)・武田(516)

何かお気づきの点がございましたら、ご相談ください。