

平成20年1月砥部病院

高齢者こころのケアセンター相談室 ニュースレターNo. 21

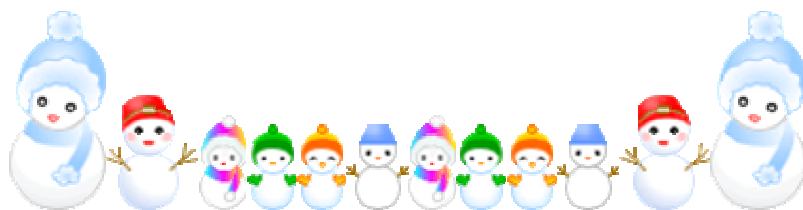
あけましておめでとうございます。
本年もよろしく願いいたします。



昨年12月は、20日、25日にクリスマス会がありました。

20日は、センター全体のクリスマス会で、有志によるフラダンス、バンド演奏があり、寒い外の空気を吹っ飛ばす、あたたかなハワイアンと音楽の先生も参加したクリスマスソング、センター長といっしょに「北国の春」「千の風になって」の合唱などの内容でした。

25日は、普段のグランドピアノの時間を使って、サンタクロースになった堀田先生とお友達のユニット「ぐーたんママとあんじゅママ」によるクリスマスソング演奏がありました。グランドピアノあり、ティンカーベルあり、ピアノカあり、またクリスマスにちなんだあったかいお話を挟んだ内容でした。



毎年年末年始は、インフルエンザやノロウイルスの流行があるため、全体行事は控えております。通常の音楽の時間と土曜日のアコーディオンの時間は、行なっています。またお天気をみて近所の三島神社へ初詣、しめ縄作り、年賀状書き、書き初めなどを行っています。お散歩の時には、センター玄関にジャンパーを置いてありますので、ご自由にご利用ください。



インフルエンザ・ノロウイルス感染予防 のご協力をお願いします。

インフルエンザに感染すると、38 以上の発熱・頭痛・
関節炎・筋肉痛・くしゃみ・咳・鼻汁などの症状が出ま
す。高齢者、呼吸器、心臓などに慢性の病気を持つ人は、
重症化することがあります。

ノロウイルスに感染すると、吐気、嘔吐、下痢、腹痛などの症状が出ます。
ウイルスはわずかな量でも手などを介して感染することがあります。

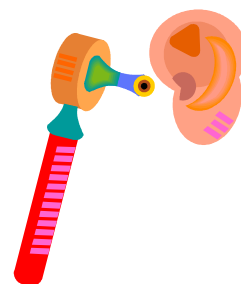
石鹸での手洗いでウイルスは洗い流せます。トイレの後、食事の前など、し
っかり手を洗いましょう。

ご面会にこられた方は、手洗い・手指消毒のご協力をお願いします。また風
邪、下痢、嘔吐などの症状のある方は、患者さまへのご面会をご遠慮ください。

聴こえ、補聴器相談

毎月第1月曜日午後2時から本館1階心療内科相談室にて
行ないます。次回は2月4日(月)です。ご利用ください。

ご利用希望は、職員にご相談ください。



KUMA のつぶやき



感染対策に環境整備に追われる日々も、『くま』も含めて(^_-) みんなで感
染症にかからず年越しできたことに安堵しております。おかげさまで初詣などお
年始行事も楽しむことができました。まだ油断なりませんが、これを励みにが
んばっています。今年もどうかよろしく申し上げます m(__)m。

編集: 砥部病院高齢者こころのケアセンター相談室(文責 武田)
青木(512)・田中(513)・中川(514)・武田(516)
何かお気づきの点がございましたら、ご相談ください。